

Sonntagsbrunch / Kochkurs im "The Sacred & Vegelateria" in Zürich

Möchten Sie an einem Sonntag einen pflanzlich-vollwertigen Brunch in BIO-Qualität selbst gestalten und zubereiten und in gemütlicher Atmosphäre geniessen? Wir veranstalten zusammen mit dem Team vom "The Sacred & Vegelateria" am **Sonntag, 19. Februar 2023** ab 10 Uhr für Sie einen Kochkurs kombiniert mit einem Brunch. Alle Zutaten sind vegan und Bio.

In diesen 4 Stunden haben Sie die Möglichkeit, uns in der Küche über die Schultern zu schauen sowie verschiedene Brunch-Gerichte und Zubereitungen kennen zu lernen, welche Sie einfach zu Hause nachmachen können. Sie schnippeln und mixen gleich los, schauen einfach interessiert zu, stellen uns während dem Kochen Fragen, fotografieren, machen Notizen oder geniessen einen Kaffee, einen Smoothie oder ein Glas CHI – ganz wie es Ihnen entspricht.

Der Fokus vom Kurs liegt beim Zubereiten und zusammenstellen von einem vielseitigen und köstlichen sowie gesunden Brunch.



Die Kosten pro Person für den Kochkurs mit dem Essen und den Rezepten betragen: CHF 89.- Bezahlung vor Ort. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Sie können sich bis am Mittwoch, 15. Februar 2023 per E-Mail hello@food-feeling.com, unter der Nummer 062 878 31 31, über die Webseite www.food-feeling.com oder direkt im "The Sacred & Vegelateria" per E-Mail info@vegelateria.ch für diesen Event definitiv anmelden.

Wir freuen uns auf Sie.

Ursula Jenny – ganzheitliche Ernährungsberaterin nach Dr. Ruediger Dahlke und Zert. Coach für essbare Wildpflanzen nach Dr. Markus Strauss

Alexander Pjorin Jenny – ehemaliger Sternekoch bei Anton Mosimann London

The Sacred & Vegelateria Team

10 Jahre Sacred
Bio & Vegan geniessen