

Sprossen selber ziehen - Workshop

Interessieren Sie sich für das Ziehen von Sprossen und Mikrogrün? Möchten Sie einfach und gezielt ihrem Körper viele hochwertige Nährstoffe und Vitamine zuführen sowie ihren Speiseplan ergänzen und optimieren?

Dann ist der Abendkurs "Sprossen Workshop" genau das Richtige für Sie. Am **Mittwoch, 1. Februar 2023** findet von 18:00 bis ca. 21:00 Uhr ein Sprossen Workshop im «The Sacred & Vegelateria» an der Müllerstrasse 64 im 1. Stock in Zürich inklusive dem Degustieren von verschiedenen Sprossenzubereitungen in Form eines Abendessens statt.

Nach diesen 2 1/2 - 3 Stunden wissen Sie, wie man Sprossen zieht und wie man verschiedene Lebensmittel keimen kann. Sie bekommen Tipps, wie Sie diese in ihrer Küche nachhaltig verwenden und genussvoll in Szene setzen können. Gerne stellen wir Ihnen unser gesamtes Wissen aus 18 Jahren Sprossenzucht zur Verfügung. Diese Power Nahrung nährt und sättigt - raus aus dem Energie-Tief hinein in die Kraft - UND der Genuss ist garantiert.

Die Kosten pro Person für den Workshop mit dem Essen betragen: CHF 69.- Bezahlung bar oder per TWINT vor Ort. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Sie können sich bis am Sonntag, 29. Januar 2023 per Telefon 062 878 31 31, per E-Mail hello@food-feeling.com oder über die Webseite www.food-feeling.com für den Sprossen Workshop definitiv anmelden. Bei Fragen dürfen Sie uns gerne kontaktieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Ursula Jenny – *ganzheitliche Ernährungsberaterin nach Dr. Ruediger Dahlke und Zert. Coach für essbare Wildpflanzen* Dr. Markus Strauss

Alexander Pjorin Jenny – *ehemaliger Sternekoch bei Anton Mosimann in London*



10 Jahre Sacred
Bio & Vegan genießen